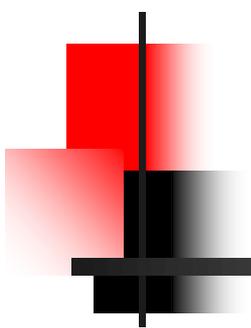


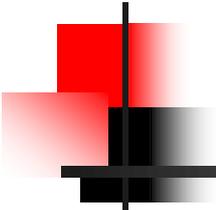
**Municipio de Morón**  
**Secretaría de Salud y Desarrollo Social**  
**Dirección de Deporte y Recreación**





# **LAS PRACTICAS CORPORALES EN LOS ADULTOS MAYORES**

---



## Proceso de envejecimiento poblacional

---

 **NATALIDAD**

 **MORTALIDAD**

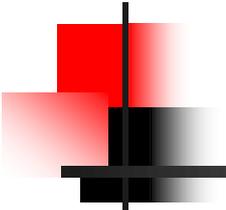
 **Aumento de la Expectativa de Vida**

**CAMBIO EN LA ESTRUCTURA  
DE EDADES DE  
LAS POBLACIONES**



**CAMBIO EN LA  
PIRÁMIDE DE  
POBLACIÓN**

Fuente: Informe sobre Tercera Edad en Argentina - año 2000



## Datos de Argentina

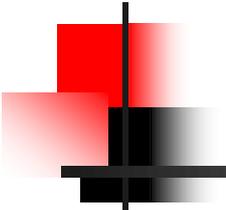
---

➤ Año 1920

10,5 niña/os y 15 personas de 15 a 29 años por cada mayor de 59 años

➤ Año 2000

2 niña/os y 4,4 personas de 15 a 29 años por cada mayor de 59 años.



## Datos de Argentina

---

### Año 2000

2,8 millones de mujeres de mas de 60 años

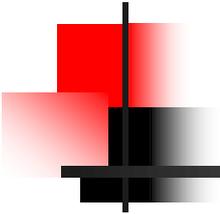
+

2,1 millones de hombres de mas de 60 años

---

**4,9** MILLONES DE PERSONAS DE MAS DE 60 AÑOS

13,3 % de la población del país (38 millones)



## Datos de Argentina

---

- EN EL AÑO 2040  
LA POBLACIÓN DE 60 Y MAS AÑOS  
SERÁ MAYOR QUE LA DE 0 A 14 AÑOS.

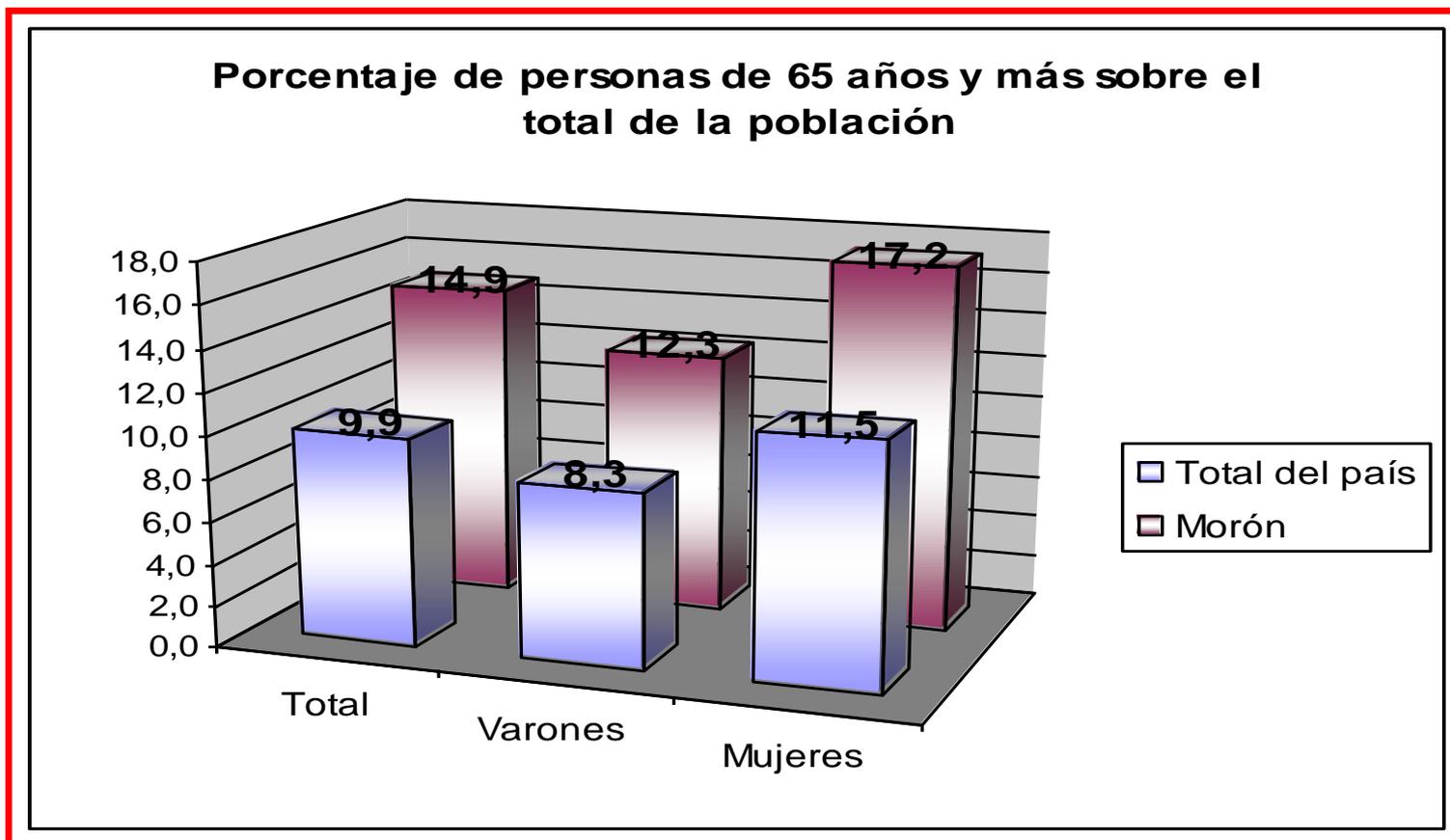
## Envejecimiento poblacional de Morón

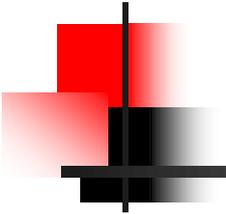
**Cuadro 2. 1991 y 2001. Partido de Morón**  
**Estructura por grandes grupos de edad y sexo**

Grandes grupos de edades	Total		Varones		Mujeres	
	1991	2001	1991	2001	1991	2001
<b>Total</b>	(330.985) <b>100,0</b>	(309.380) <b>100,0</b>	(159.790) <b>100,0</b>	(147.030) <b>100,0</b>	(171.195) <b>100,0</b>	(162.350) <b>100,0</b>
<b>0 a 14 años</b>	23,6	20,5	25,3	22,1	22,0	19,1
<b>15 a 64 años</b>	64,7	64,6	64,7	65,6	64,7	63,7
<b>65 años y más</b>	11,7	14,9	10,0	12,3	13,3	17,2

Fuente: Censo Nacional de población, Hogares y Viviendas 2001; INDEC (1999)

## Envejecimiento poblacional de Morón



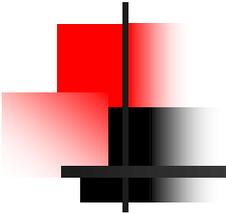


## Concepto de envejecimiento

---

“...el **proceso** de envejecimiento no es idéntico para todas las personas que lo transitan; surgen diferencias según el sector social al que pertenecen, su nivel educativo, su grado de autonomía, su género, las cargas de trabajo que hayan soportado en el curso de su vida o el estilo cultural intrínseco al contexto ecológico y social donde vivieron. De allí la naturaleza del concepto social de **envejecimiento diferencial**.”

( Julieta Oddone y Leopoldo Salvarezza)

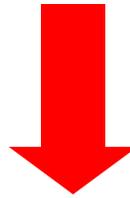


## Concepto de envejecimiento

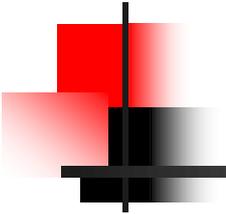
---

ENVEJECIMIENTO

PROCESO DE CAMBIO BIO-PSICO-SOCIALES



FENOMENO MULTIDIMENSIONAL

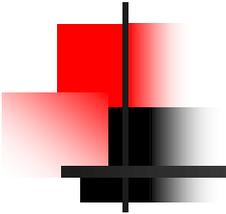


## Prejuicios más frecuentes

---

### Desde la sexualidad

- Con la menopausia se termina la vida sexual de la mujer
- La menopausia indica el comienzo de la vejez
- Los ancianos son impotentes o ya no tienen deseos ni actividad sexual

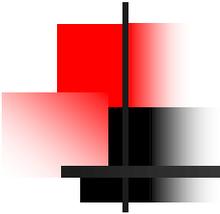


## Prejuicios más frecuentes

---

### Desde lo social

- El viejo no puede aportar nada útil
- No debe sufrir ni enterarse de cosas negativas porque lo afectan.
- Ya está viejo para trabajar.
- No puede decidir por sí mismo.
- No les interesa lo que los rodea. Vive en su mundo.
- Les gusta vivir aislados
- Los viejos tienen muchos accidentes en el hogar
- No son responsables y pierden las cosas

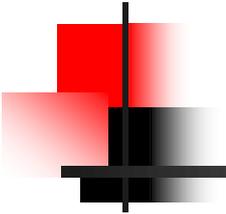


## Prejuicios más frecuentes

---

### **salud-enfermedad**

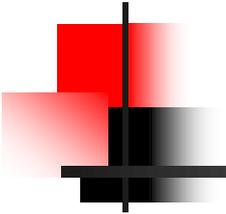
- Los viejos están siempre enfermos
- Pasan mucho tiempo en la cama por enfermedades
- Toda enfermedad en la vejez es crónica
- La mayor parte vive hospitalizada, institucionalizada



## Hacia un nuevo paradigma

---

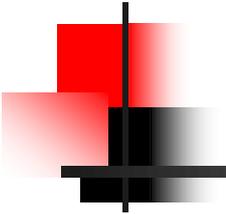
- de medicalización
- de sujetos de asistencia
- de universalizar la vejez
- prevención socio/sanitaria
- a sujetos de derecho
- a contextualizar del fenómeno



## Hacia un nuevo paradigma

---

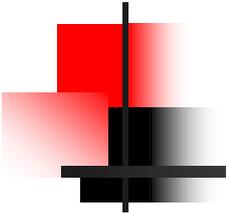
- de las políticas para los viejos
- de la carga social
- del reduccionismo
- de la homogenización
- a las políticas con los viejos
- al recurso comunitario
- a la complejidad
- a la heterogeneidad



## Hacia un nuevo paradigma

---

- de la vejez
- a las vejeces
- del problema de la vejez
- a las características de la vejez
- de los prejuicios
- a un mejor conocimiento
- de la pasividad
- al activismo
- de vejez = enfermedad
- a vejez = curso de vida



# Recreación

---

- Proceso de acción participativa y dinámica en el que se puede desarrollar todo su potencial para el mejoramiento de la calidad de vida individual y social mediante la practica de actividades físicas, intelectuales y de esparcimiento.

